

*Deze Nieuwsbrief is bestemd voor alle trainers, leiders, ouders, spelers van onze vereniging en overige belangstellenden. Delen met zoveel mogelijk geïnteresseerden dan wel verwijzen naar de website voor de Nieuwsbrieven (onder het kopje "Jeugd") wordt gewaardeerd.*



## Nieuwsbrief 14, 21-10-2021

### Inleiding:

We zijn inmiddels al heel wat weekjes aan de gang met beker- en competitiewedstrijden. Met wisselend succes maar in ieder geval met veel plezier! Een opsomming van de activiteiten buiten de trainingen en wedstrijden om:

- De trainerscursus heeft al drie avonden achter de rug en is dus op de helft. Enthousiaste en leergierige cursisten met gasten uit De Mortel en Venhorst!
- We hebben de eerste thema-avond over fysieke begeleiding al achter de rug. Dit krijgt een vervolg (zie onder) op 1 november en 13 december.
- Ook de dubbele thema-avond over Groeimindset hebben we al gehad. Op maandag was het volle bak, op dinsdag was er wat minder belangstelling maar hebben we heerlijk kunnen praten over het thema.

### Programma voor de volgende weken:

De volgende avond dient zich dus alweer aan (1 november). **Blessurepreventie** is het thema!

Twee mededelingen/uitnodigingen inzake dit thema.

1. Hoe gaan wij als voetbalclub op het fysieke vlak verantwoord om met onze jeugdleden? Op diverse thema-avonden proberen wij voor u die vraag te beantwoorden.

Op de eerste avond, op 27 september, heeft Thijs van Pol van De Fysioclub ons kennis laten maken met zijn organisatie en ons verteld hoe we als VV Gemert met hen samenwerken. Verder werden daar de basisbeginselen van fysieke begeleiding verteld en werd daarbij de nadruk gelegd op preventie!

**Op 1 november** krijgt dit een vervolg. Thijs zal dan een presentie geven over krachttraining in de diverse leeftijdscategorieën. De do's en de dont's. De oefeningen die daarbij horen kun

je via een speciaal hiervoor gemaakte app (Mywelfare) tot je beschikking krijgen. In die app staan ook de oefeningen van de eerste keer.

We starten wederom om 20.00 uur in de kantine van VV Gemert!

De avond is voor alle trainers en leiders in de jeugdafdeling toegankelijk! We hopen, naast de selectietrainers, flink wat trainers welkom te heten!

Aanmelden kan op [hoofdjeugdopleiding@vvgemert.nl](mailto:hoofdjeugdopleiding@vvgemert.nl) of middels een appje naar 06-13310318.

Graag uiterlijk vrijdag 29 oktober aanmelden.

## 2. Hulpmiddel voor bepalen belastbaarheid spelers van Onder12 t/m Onder16: bepalen biologische leeftijd.

In de laatste Nieuwsbrief hebben we het uitgebreid gehad over de spelers in de groeispuurt. Dat je kunt bepalen wanneer kinderen op de top van hun groeispuurt zijn of hoe ver ze daar vandaan zitten. Dat heet de biologische leeftijd.

De afgelopen weken zijn we bezig geweest met het bepalen van de biologische leeftijd bij de selectieteams O12 t/m O16. Daaruit volgt dan een advies richting de trainers: welke spelers zijn volledig belastbaar, bij welke spelers dien je rekening te houden met hun groeispuurt, oftewel dien je de belasting aan te passen om blessures te voorkomen?

Nu willen we ook de overige teams van O12 t/m O16 (eerstejaars in de O17) de gelegenheid bieden om de biologische leeftijden te bepalen. Daartoe moeten we een afspraak maken want we dienen dan de medische ruimte te gebruiken om te meten en te wegen.

Dus, voor trainers O12 t/m O16: mocht je nieuwsgierig zijn naar de uitkomsten van zo'n meting, neem contact op met Toine Ketelaars via dezelfde kanalen als bij 1. Dan plannen we een afspraak wanneer je met je team terecht kunt in de medische ruimte op het sportpark.

### **Wie is het eerste aanspreekpunt voor.....?**

- Organisatorische zaken jeugd verenigingsbreed: Frans Joseph van Lierop (teamleider Jeugdzaken)
- Organisatorische zaken O17 en O19: Thijs Huvenaars
- Organisatorische zaken O11 t/m O15 en meisjes (en vrouwen): Chantal van de Heuvel
- Organisatorische zaken O8 t/m O10, Mini-F en Duvelkes: Helma van den Boomen
- Technische zaken: Toine Ketelaars (Hoofd Jeugdopleiding)
- Technische zaken Onder 11 en jonger: Frank van Bortel (Technisch jeugdcoördinator Onder 11)

### **Wat stond er allemaal in de Nieuwsbrieven tot nu toe?**

Nieuwsbrief 1: Spelprincipes als basis voor de speelwijze.

Nieuwsbrief 2: Verantwoord omgaan met opgroeiende kinderen.

Nieuwsbrief 3: Spelprincipes bij Paris SG, trainer Thomas Tuchel.  
Nieuwsbrief 4: VV Gemert beoordeeld als Regionale jeugdopleiding.  
Nieuwsbrief 5: Jong geselecteerd voor profclubs, voor- en nadelen.  
Nieuwsbrief 6: Uitgebreide bibliotheek als hulpmiddel voor trainers, wat hebben we allemaal ter beschikking bij VV Gemert?  
Nieuwsbrief 7: Het trainen van keepers.  
Nieuwsbrief 8: Wat doen we op het technische- en begeleidingsvlak allemaal buiten de wedstrijden en trainingen om? Wisselbeleid en selectiebeleid.  
Nieuwsbrief 9: diverse zaken zoals interne trainerscursus, de nieuwe Onder 23 competitie, programma voor trainers/leiders in het voorjaar van 2020, De Voetbalschool, Joint Forces (blessurepreventie en biologische leeftijden).  
Nieuwsbrief 10: een interview met Aloys Wijnker, de nieuwe manager voetbalbeleid bij de KNVB. Judo- en bokstrainingen jeugdteams, de voetbalschool, beleid VV Gemert voor scouting bvo's.  
Nieuwsbrief 11: Ouderraad en spelersraad, veelgestelde vragen en antwoorden, De Voetbaltovenaars, beleid O12, contactpersonen, spreekuren De Fysioclub  
Nieuwsbrief 12: opleidingsmogelijkheden binnen de club, ouder- en spelersraad.  
Nieuwsbrief 13: Kind in de groeisprint.



**Heb je een vraag over het technisch beleid? Wil je iets melden? Wil je extra informatie, een gesprek over de ontwikkeling van je kind? Dit alles en nog veel meer kun je kwijt tijdens het vaste “inloopuur” op donderdag van 19 tot 20 uur in het wedstrijdsecretariaat.**

**Ben je geblesseerd? Wil je een “second opinion”? Maak gebruik van het “inloopsprek uur” De Fysioclub (Fitland) op maandag van 20.00 tot 20.50 uur (reserveren nog even nodig) om een screening en een advies te krijgen. Tweede mogelijkheid: dinsdag in de EHBO-ruimte op het sportpark tussen 18.30 en 19.00 uur.**

**Terugkoppeling naar de club wordt automatisch verzorgd.**

JVDI

**DE fysioclub**